



МЕНЮ

Наименование блюда	Вес (гр.) Ясли/Сад		Энергетическая ценность/Калорийность (кКал.) Ясли/Сад	
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная	180	200	177,3	197
Какао с молоком	180	200	80,1	89
Булочка с маслом, с сыром	45/10	55/10	149,6	174,08
Всего за завтрак	415	465	407	460,08
2-й ЗАВТРАК				
Сок	95	110	68,4	76
ОБЕД				
Икра кабачковая	40	50	39,13	43,04
Рассольник с мясом и сметаной	180/6	200/7	82,8	82,8
Рис отварной/Котлета рыбная	120/45	145/60	199,63	275,36
Компот из апельсинов	180	200	79,06	87,84
Хлеб ржаной	45	50	108	120
Всего за обед	616	712	508,62	609,04
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя	55	60	178,2	213,84
Кисель	150	180	65,36	78,43
Всего за полдник	205	240	243,56	292,27
Итого за день	1331	1527	1227,58	1437,39