



Утверждаю
заведующий МБДОУ "Детский сад № 3"

И.Б.Чубарова

МЕНЮ
24 апреля 2025г.

Наименование блюда	Вес (гр.) Ясли/Сад		Энергетическая ценность/Калорийность (кКал.) Ясли/Сад	
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная	180	200	177,3	197
Какао с молоком	180	200	80,1	89
Булочка с маслом, с сыром	45/5	45/7/8	149,6	174,08
Всего за завтрак	410	460	407	460,08
2-й ЗАВТРАК				
Сок	95	100	68,4	76
ОБЕД				
Салат из свёклы отварной	50	60	39,13	43,04
Рассольник с мясом и сметаной	180/3	200/7	82,8	82,8
Рис отварной/Котлета рыбная	120/45	145/60	199,63	275,36
Компот из апельсинов	180	200	79,06	87,84
Хлеб ржаной	45	45	108	120
Всего за обед	623	717	508,62	609,04
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя	55	60	178,2	213,84
Кисель	150	180	65,36	78,43
Всего за полдник	205	240	243,56	292,27
Итого за день	1333	1517	1227,58	1437,39