

заведующий

МЕНЮ
23 апреля 2025г.

Наименование блюда	Вес (гр.) Ясли/Сад		Энергетическая ценность/Калорийность (кКал.) Ясли/Сад	
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	70	80	104,59	119,53
Кофейный напиток с молоком	180	200	81,9	91
Бутерброд с маслом	45/8	50/8	144,16	174,08
Всего за завтрак	303	338	330,65	384,61
2-й ЗАВТРАК				
Сок	115	110	68,4	76
ОБЕД				
Суп гороховый с мясом кур	180/5	200/5	97,02	107,8
Капуста тешеная с мясом кур	150	180	104	136
Компот из сухофруктов	180	200	91,5	101,7
Хлеб ржаной	40	45	96	108
Всего за обед	555	630	388,52	453,5
ПОЛДНИК				
Каша пшенная молочная	150	180	190,67	264
Кефир	85	120	51,75	72
Всего за полдник	235	300	242,42	336
Итого за день	1208	1378	1029,99	1250,11