

заведующий

[Handwritten signature]

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес (гр.) Ясли/Сад		Энергетическая ценность/Калорийность (кКал.) Ясли/Сад	
ЗАВТРАК				
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	75	150	109,69	219,37
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	200	91,8	102
Бутерброд с маслом	40/10	55/10	149,6	163,2
Всего за завтрак	305	415	351,09	484,57
2-й ЗАВТРАК				
Сок	90	120	98,8	76
ОБЕД				
Салат из горошка консервированного	40	50	41,38	41,38
Свекольник с мясом и сметаной	180/5	200/5	81,68	90,75
Плов с мясом	150	180	380,63	456,75
Компот из изюма	180	200	101,7	113
Хлеб ржаной	40	50	96	108
Всего за обед	595	685	701,39	809,88
ПОЛДНИК				
Макароны с сыром	90/8	135/10	245,25	299,75
Чай/печенье	180/40	180/35	102	100
Всего за полдник	318	360	347,25	399,75
Итого за день	1308	1580	1498,53	1770,2