

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес (гр.) Ясли/Сад		Энергетическая ценность/Калорийность (кКал.) Ясли/Сад	
ЗАВТРАК				
Каша "Дружба" молочная	180	200	251,06	278,95
Какао с молоком	180	200	80,1	89
Батон/сыр	45/8	45/9	158,8	144,36
Всего за завтрак	413	454	489,96	512,31
2-й ЗАВТРАК				
Сок	80	105	68,4	76
ОБЕД				
Свежий огурец	30	35	61,02	5
Щи с мясом и сметаной	180/5	200/5	61,02	67,8
Картофельное пюре/ котлета из мяса говядины	130/65	140/50	202,5	213,75
Компот из яблок	180	200	79,06	79,06
Хлеб ржаной	40	40	96	96
Всего за обед	630	670	499,6	461,61
ПОЛДНИК				
Винегрет/булочка	100/30	130/40	183,4	183,4
Чай с лимоном	180/5	180/5	91,8	91,8
Всего за полдник	315	355	275,2	275,2
Итого за день	1438	1584	1333,16	1325,12